

IX ESTADES D'HOQUEI LA SEU D'URGELL 2011

1r torn del 3 a l 9 de juliol

(nascuts/des el 2000 - 01 – 02- 03 i 04)

Prebenjamins d'Iniciació, Prebenjamins i Benjamins de 1r any

2n torn del 10 al 16 de juliol

(nascuts/des el 1995 -96-97-98 i 99)

Benjamins de 2n any, Alevins i Infantils

Recepció maletes, diumenge 3 i 10 de juliol de 17 h a 18 h de la tarda a la Residència de La Salle.

Presentació de les estades a les 18 h del dia 3 i 10 de juliol, respectivament, al poliesportiu municipal. Recollida, dissabte 9 i 16 de juliol a partir de les 10h, al poliesportiu municipal.

OBJECTIUS:

- Perfeccionar la pràctica de l'hoquei amb classes teòriques, pràctiques, situacions reals i partits.
- Adaptar-se a practicar l'esport preferit en un context diferent a l'habitual
- Conviure amb altres jugadors d'hoquei d'arreu, fer amics i disfrutar de moments inoblidables
- Assolir hàbits i valors personals, treball en equip i autonomia.

ACTIVITATS:

- ENTRENAMENTS d'hoquei els matins
- PARTITS i COMPETICIONS diverses (2x2, penals, faltes directes) a les tardes.
- VIDEOS I XERRADES tàctiques i de reglament de jugadors i entrenadors
- TECNIFICACIÓ ESPECÍFICA per a porters i jugadors
- PISCINA després d'entrenaments i partits
- 1 matí de PIRAGÜISME (1r torn) i de RÀFTING (2n torn) al Parc Olímpic del Segre. www.parc olimpico.cat
- Activitats de Lleure i jocs de migdia i de nit
- Activitats Poliesportives (futbol, bàsquet,...)
- Futbolí i ping-pong
- Sortides a la fresca pel poble.

INSTAL·LACIONS:

A la Zona Esportiva Municipal disposarem de dues pistes cobertes d'hoquei patins (una de parquet i l'altra de terrazzo), recentment inaugurades.

En aquesta Zona Esportiva s'hi troba també la piscina municipal, camps de futbol de gespa artificial, pistes de tennis, rocòdrom, etc

ALLOTJAMENT:

Centre Residencial i de Serveis LA SALLE
C/ S. Joan B. De la Salle, 51 - 25700 La Seu
Telèfon: 973 35 38 16 ; www.cereserevisa.net

MATERIAL:

Equip, bola d'hoquei i roba d'entrenament per cada dia.
Roba còmoda i calçat d'esport
Banyador, tovallola i sabatilles de bany
Gorra i crema protectora solar
Estris d'higiene personal
Impermeable
La roba i material han d'estar marcats amb el nom.

Cal portar la tarja sanitària i el certificat de vacunacions en regla.

Es demanarà si el nen o la nena pateix algun tipus d'al·lèrgia, precisa alguna medicació o un règim alimentari específic.

Tots els participants tenen inclosa una assegurança col·lectiva de responsabilitat civil i accidents.

Comptarem amb una **monitora -assistent social-** durant les nits (**de 20h-8h**) que vetllarà pel bon descans dels participants.



OBSEQUIS:

Hi haurà obsequis de material d'hoquei per a tots els participants.

ENS VISITARAN JUGADORS I ENTRENADORS DE L'OK LLIGA!

DIRECCIÓ ESPORTIVA: Manel Rubio Aribau

Entrenador Nacional d'Hoquei Patins, nivell III (Fed. Espanyola)

Diplomat en Magisteri d'Educació Física
Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Postgrau en Ciències de l'Educació
Ex-jugador d' OK Lliga (Igualada, Lleida, Maçanet) i Primera Nacional (San Antonio Pamplona, Oviedo,) Ex-seleccionador FECAPA Barcelona-Sud Infantils Ex-seleccionador Júnior Federació de Navarra Coordinador Escoles Municipals d'Hoquei d'Igualada, Sevilla, Oviedo i Lleida Actual Coordinador Esportiu Club Hoquei Cadí.

MONITORS DE JUGADORS:

Manel Rubio: Director de les Estades

Ferran Formatjé: Jugador OK Lliga Igualada HC. Internacional selecció espanyola. Entrenador de base al GEIEG. Campió Copa CERS 2009 i millor jugador Final a 4.

David Giraut: Entrenador del Club Hoquei Cadí i jugador del Senior

Carles Creus: Coordinador i Entrenador Primer Equip Club Hoquei L'Espluga de Francolí.

Carlos Lara: Entrenador Stadium Casablanca Saragossa

Juan Pablo Gazulla "Gazza": Entrenador y Coordinador Esportiu Stadium Casablanca Saragossa

MONITOR DE PORTERS:

Nelson Alves: Porter del Club Hockey San Antonio de Pamplona (1a Nacional). Internacional Absolut amb la selecció d'Andorra. Coordinador Escola de Porters de la Federació Navarra. i ex entrenador de porters a l'Andorra HC

RESPONSABLE ACTIVITATS DE LLEURE:

Cristina Escolà Queralt: Directora d'activitats de lleure

Diplomada en Magisteri
Tècnica Primer Nivell Hoquei patins (Fed.Catalana)
Entrenadora CH Cadí i ex-jugadora d'hoquei

www.hoqueicadi.cat
www.estadeshoqueilaseu.blogspot.com

FITXA – INSCRIPCIÓ

Nom

Cognoms.....

Data de naixement

Adreça

Població

Codi Postal.

Telèfon

Correu electrònic

Equip/Club on està jugant aquesta temporada:

.....

Jugador/a Porter/a

PLACES LIMITADES PER RIGORÓS ORDRE D'INSCRIPCIÓ (fins a 40 places/torn):

PREUS : Amb allotjament 390 €

Sense allotjament 265 €

Descompte al 2n fill del 10%.

Cal abonar 200 € en fer la inscripció i la resta en efectiu el dia d'inici de les estades (3 juliol / 10 juliol 2011).

Ingrés a nom de : C.H. CADÍ

Nº de compte de la Caixa per a fer l'ingrés :
2100 0018 17 0200356893

Reserveu aquí les places :

Remeteu aquesta butlleta junt amb document

d'ingrés a: C.H. CADÍ

Apartat de Correus, 77

25700 La Seu d'Urgell

FAX : 973 35 08 62

TEL. : 650 89 22 83

O per correu electrònic a :

estades@hoqueicadi.cat

ORGANITZACIÓ:
C.H. CADÍ



AMB LA COL-LABORACIÓ DE:

Forn del Serafi
Pirineu Esports
La Caixa
Formatges i Mantega Cadí
Gestoria Administrativa Estanyol
Treballs Públics Vidal Roca



I EL SUPORT DE:



Ajuntament de La Seu d'Urgell



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Diputació de Lleida



Federació de Patinatge de Lleida



IX ESTADES D'HOQUEI PATINS LA SEU D'URGELL 2011



1r torn: 3 JULIOL – 9 JULIOL

(nens i nenes del 2000 – 01 – 02 – 03 -04)

2n torn: 10 JULIOL – 16

JULIOL

(nois i noies del 1995 – 96 – 97 – 98 -99)

