



Organitza

**Del 18 al 21
d'abril 2011**



A QUI VA DIRIGIT...?

Atès a l'èxit de participants i de satisfacció obtingut en els campus anteriors, el Club Hoquei Cadí torna a repetir l'experiència d'organitzar un campus de tecnificació de patinatge artístic.

Aquest Campus va dirigit a tots aquells patinadors/res, de nivell Iniciació i Categoria, que vulguin millorar amb aspectes tècnics, artístics, coreogràfics i físics de l'esport del patinatge artístic.

En ell s'impartiran classes de teoria del patinatge, per tal de tenir una visió de tots els camps que aquest esport avarca; classes de dansa aplicada, classes de preparació física i, sobretot, anàlisi individual mitjanant vídeo - filmacions personals per corregir després en les classes de preparació tècnica.

BLOCS A IMPARTIR

- **TEÒRICA** : el patinatge



- **AUDIOVISUALS**: vídeos campionats mundials i altres.

- **PREPARACIÓ FÍSICA**:



- **PREPARACIÓ ARTÍSTICA** : dansa i coreografia aplicada al patinatge.

- **PREPARACIÓ TÈCNICA**: entrenaments de tecnificació



- **ANÀLISI INDIVIDUAL**: gravació de disc individual i posterior anàlisi



HORARI

- **Entrada pel Matí** : es prega a tothom puntualitat, a les 8.45h a la pista del Poliesportiu de La Seu d'Urgell.



- **Sortida Migdia** : Els que no es quedin a dinar, sortida a les 13.30h. Si s'han de quedar a dinar, preguem ho comuniquin pel matí a la monitora.
- **Entrada Tarda** : A les 15.45h al Poliesportiu de La Seu.

- **Sortida Tarda** : La recollida per la tarda serà a les 20.00h al Poliesportiu. El dia que un dels grups a última hora tingui ***descans***, els podeu venir a recollir a les 18.30h, si no podeu, no passa res ja que tenen la seva monitora fins a les 20.00h. Preguem que quan us emporteu al vostre fill/filla ho notifiqueu a la seva monitora corresponent, no marxeu sense dir res ja que sinó no sabríem si el nen/nena ha marxat o us l'heu emportat.



MATERIAL

- **Material** :
 - Estoig, fulls o llibreta.
 - Patins (es podran deixar al Poli)
- **Vestuari** :
 - Xandall del Club
 - Malles o pantalons de xandall
 - Jersei de tirants o top estret, a sota o per canviar-se.
 - Sabatilles de dansa o flexibles.
 - Tarda, mallot per tecnificació. Últim dia mallot del club.
- **Menjar** :
 - Esmorzar (no xuxes)
 - Berenar
 - Aigua.



TÈCNICS

Direcció Tècnica:

Xavier Orrit, Marta Pié.

Professorat:

Xavier Orrit: Tècnic Nacional, Responsable tècnic de l'Alt Rendiment Català de Patinatge Artístic i Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Noemi Isla: Patinadora en actiu de la Federació Espanyola, Coreògrafa, Tècnic d'Esports I per la FECAPA i entrenadora en actiu.

Berta Perdiguero: Jutge de la Federació Catalana de Patinatge Artístic.

Georgina Romeo: Monitora de Dansa Clàssica i Contemporània.

Monitores :

Marta Pié: Tècnic en Esports I per la FECAPA i Entrenadora del GH Cadí.

Esther Castells: Patinadora en actiu de la Federació Internacional d'Andorra Sènior. Entrenadora del Club Patinatge Artístic Andorra i del GH Cadí.

Mireia Vidal: Entrenadora del Club Hoquei Cadí

Naiada Plaja: Entrenadora del Club Hoquei Cadí

Elena Carballo: Monitora de Lleure

Amparo Collado: Monitora de Lleure



PLACES LIMITADES!!!

PREU

- **Preu del Campus :** 100€, Temps límit per pagar i fer entrega de la inscripció: dia 15 d'abril. Es podrà fer entrega en mà o per correu electrònic a l'adreça:

patinatgeartistic@hoqueicadi.cat

El dia 18 d'abril se us farà arribar via mail el llistat dels inscrits, amb els grups organitzats per categoria i els horaris de les activitats.

- **Preu del dinar :** 6 € / dia, a pagar per avançat amb la inscripció (si sabeu els dies) o en efectiu l'últim dia.

El preu inclou les classes teòriques, de dansa, de tecnificació, el monitoratge durant totes les hores del campus i l'assegurança.



Col·laboren



Ajuntament de
la Seu d'Urgell



Consell Comarcal
de l'Alt Urgell



"la Caixa"



Federació
Catalana
de Patinatge
www.fecapa.cat

