

Hoquei



Patinatge

Ordre del dia:

1. Organigrama del club. Junta general
2. Junta patinatge artístic
3. Categories.
4. Integratius per grups
5. Certificats i campionats
6. Calendari 2010
7. Nova plantilla esportiva
8. Normativa entrenaments
9. Torn de precs i preguntes



JUNTA GENERAL

- **Joan Garreta** (President)
- Dolors Farras (Secretaria)
- Josep Casanoves (Tresorer)
- Antonia Sanz (Comunicació)
- **Jesús Alriols** (Sots-president)
- Miquel Mateos (Delegat Federació)
- **Marta Pié** (Delegat Federació)
- Sílvia Ribera (Secretaria)
- **Juani Torrecillas** (Delegats)
- Miquel Pons (Cap Delegats)
- **Elena Galí** (Tresorer)
- Agustí Badia (Cap Material)
- **Marisol Farràs** (Secretaria)
- Josep Planes (Vocal)
- **Montse Bullich** (Comunicació)
- Joan Porta (Vocal)
- **Pilar Villarte** (Web)
- Vicencs Cocorull (Vocal)



PATINATGE ARTÍSTIC

- Marta Pié (Coordinadora esportiva)
- **Juani Torrecillas** (Coordinadora de delegats)
 - **Elena Galí** (Comptabilitat)
 - **Iolanda Oliva i Valeri Chica** (Xandalls, mallots i patins)
- **Marisol Farràs** (Arxiu de fitxes federatives)
- **Montse Bullich** (Secretaria i comunicació)
- **Pilar Villarte** (Creació i manteniment web)
- **M^a Àngels Sánchez i Dolors Moliné** (compra de material i equipació)
- **Jesus Alriols** (Música i sonorització)



Equip administratiu

+

Pares

+

Equip tècnic

+

Patinadors

PATINATGE ARTÍSTIC



* Club amb 7 equips de Hoquei i 7 grups de patinatge artístic.

* Dins de patinatge hem crescut de 20 patinadors en el 2007 (primer any de federats) a 75 en 2010.

* Dins de la Federació de Lleida som el club més gran de la província.

* Dos Coordinadors Esportius:

Manel Rubio – Hoquei i Marta Pié - Artístic



CATEGORIES DEL PATINATGE

* Nivell INICIACIÓ :

- Minis: competicions no federatives
- Nivell E: de 6 fins a 8 anys
- Nivell D: competicions no federatives
- Nivell C: aprovat E o 8 anys
- Nivell B
- Nivell A
- Certif. Show
- Debutants (o Certificat)



* Nivell CATEGORIES :

Campions a nivell nacionals i internacionals.

- Aleví
- Infantil
- Cadet
- Juvenil
- Junior
- Senior



* Modalitats del Patinatge Artístic :

- Individual
- Figures Obligatòries
- Parelles d'Artístic
- Parelles de Dansa
- Shows



INTEGRATIUS NIVELL “MINI”

- Vuit endavant
- Voltes int. dos peus, dues voltes
- Figureta
- Disc 1 minut

** El més important és que comencin a saber patinar i aguantar-se amb un peu **



INTEGRATIUS NIVELL “E”

- * Vuit endavant
- * Pirueta int. dos peus, dues voltes continuades
- * Patada a la lluna
- * Àngel endavant, en línia recta
- * Disc 1,30 minuts

** El més important és el vuit endavant, creuant peus i posició del cos **



INTEGRATIUS NIVELL "D"

- Vuit endavant
- Vuit enrere
- Pirueta int. dos peus, tres voltes continuades
- Patada a la lluna
- Àngel endavant, en línia recta
- Salt del tres
- Disc 1,30 minuts

** El més important és el vuit endavant, creuant peus, no posar taco i posició del cos **



INTEGRATIUS NIVELL "C"

- Vuit creuat endavant
- Vuit creuat enrere
- Pirueta int. dos peus, quatre voltes continuades
- Patada a la lluna
- Àngel endavant, amb canvi de fil (S)
- Línia de passes línia recta (senzilla)
- Salt del tres
- Disc 2,00 minuts

** El més important és els vuits creuats, la velocitat de correr i posició del cos **



INTEGRATIUS NIVELL "B"

- Vuits creuat endavant/enrere integrat disc
- Pirueta int. enrere, quatre voltes continuades
- Àngel enrere, amb canvi de fil (S)
- Àligues amdos costats
- Voltes vals esquerra
- Línia de passes en línia recta
- Salt del Metz (salt picat)
- Salt del Salchow (salt acompanyat)
- Salt del Rittberg (salt d'impuls)
- Disc 2,15 minuts

** El més important és l'execució dels salts i integratius, sobretot moviments a ritme de la música i la integració de coreografia mentre es patina**



INTEGRATIUS NIVELL "A"

- Pirueta ext. enrere
- Pirueta ext. endavant
- Voltes vals dreta
- Línia de passes en diagonal, amb moviments i coreografia
- Salt del Flip (salt picat)
- Salt del Lutz (salt picat)
- Salt del Turen (salt d'impuls)
- Combinat rittberg-turen-salchow
- Disc 2,15 minuts

** El més important és l'execució, l'expressió corporal i la coreografia a ritme de la música**



INTEGRATIUS “SHOW”

- Vuit creuat endavant i enrere, amb passes d'enllaç.
- Dues Píruetes diferents
- Un salt integrat dins la coreografia
- Un bot reconegut (salt sense rotació)
- Seqüència de passes en serpentina
- Seqüència de passes lliure
- Una figura amb canvi de fil amb peu lliure
- Canadenc ext. enrere
- Posició estàtica de 10" amb combinat de braços
- Disc 2,30 minuts, amb 2 canvis de ritme

** El més important és la escenificació d'un tema o història i tots els moviments integrats en la música**



INTEGRATIUS “DEBUTANTS”

- Pírueta alta a saltada a alta
- Pírueta baixa int./ext.
- Pírueta d'àngel, amb entrada travelling
- Línia de passes en cercle tancat
- Salt del Turen (salt impuls)
- Salt de l'Àxel (salt d'impuls)
- Combinat rittberg-rittberg-rittberg
- Combinat lutz-turen-flip
- Disc 2,30 minuts

** El més important és l'execució, l'expressió corporal i la coreografia a ritme de la música omplint tota la pista**



CERTIFICATS I CAMPIONATS

* **CERTIFICAT:** prova on es realitza un disc individual amb els integratius del nivell que estàs practicant. Es puntua amb colors.

* **CAMPIONAT:** diferents rondes o voltes on es realitza un disc individual amb els integratius del nivell que et trobes. Després de les voltes, els 6 primers de cada grup passen a la final. Es puntua numèricament de 0,0 a 9,0.



CALENDARI 2010

- 14/02/10 - 1^a Volta Campionat Iniciació - Tremp
- 21/02/10 - 1^a Volta Campionat Iniciació - Juneda
- 29/03 a 01/04 - Campus Setmana Santa - La Seu
- 18/04/10 - 2^a Volta Campionat Iniciació - Mollerussa
- 25/04/10 - 2^a Volta Campionat Iniciació - Solsona
- 20/06/10 - Festival de Clubs (?) - La Seu
- 04/07/10 - Final Campionat Iniciació - Mollerussa
- Agost - Campus de Tecnificació - La Seu
- 17/10/10 - Proves de Certificats - Solsona
- 12/12/10 - Festa del Patinatge Fed. - La Bordeta
- Varis - Programa de Tecnificació, Campionats Solsona i Lleida i Festivals.



PLANTILLA ESPORTIVA

* Coordinadora :	Marta Pié
* Director Tècnic Esportiu:	Xavier Orrit
* Entrenadores:	Esther Castells (A-B)
	Yaiza Ortega (C)
	Marta Pié (D)
	Mireia Vidal (D-E)
	Naiada Plaja (M)
* Monitores	Alba Campos (P)
	Melany Jorge (P)



NORMATIVA ENTRENAMENTS

- Vestuari adequat, roba esportiva
- Cabells recullits per tenir cara despejada
- Canviar-se als vestuaris o grades
- Horari d'entrada a pista, marge de 15´
- Abans de començar anar al bany. Aigua
- A partir de març partirem entrenaments amb la pista de fora.
- Assistència de pares, la mínima



TORN DE PRECS I PREGUNTES



Moltes Gracies!

